

Результаты. При внутренней индукции эмоций у ваготоников и симпатотоников наблюдали изменения вегетативного баланса в сторону активации симпатико-адреналового звена и увеличение степени напряжения регуляторных систем организма независимо от возраста. Спектральная структура ВРС указывала на переход регуляции ритма с рефлекторного вегетативного уровня на гуморально-метаболический. У нормотоников обеих возрастных групп регуляция функционального состояния осуществлялась за счет быстрой системы реагирования HF-компонента.

Выводы. Индивидуальные различия, связанные с особенностями нейрогуморальной регуляции, являются одним из факторов, которые определяют специфику и силу эмоционального переживания. Исследование показало, что баланс между симпатическими и вагусными влияниями является важным прогностическим фактором. Лица с признаками вегетативного дисбаланса отличаются более низкими адаптационными возможностями и, следовательно, имеют более высокий риск развития патологии.

СТАРЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ И ПРОБЛЕМА ЗАНЯТОСТИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ: УКРАИНА В ЕВРОПЕЙСКОМ КОНТЕКСТЕ

Н. А. Прокопенко

ГУ "Институт геронтологии им. Д. Ф. Чеботарева НАМН Украины", Киев

Начало XXI в. ознаменовалось ускоренным темпом развития и увеличением продолжительности жизни, что, в конечном итоге, привело к перераспределению возрастного состава популяций и повышению в них доли пожилых и старых людей, т. е. к так называемому демографическому старению. Одним из основных направлений Мадридского Международного плана действий по проблемам старения является участие людей пожилого возраста в развитии общества путем создания условий для посильной трудовой занятости.

Цель — сравнительный анализ занятости пожилых людей в странах Европейского Союза и в Украине.

Материалы и методы. Данные Госкомстата Украины и Eurostat's online database.

Результаты. Доля населения в возрасте 65 лет и старше растет в каждом государстве, входящем в ЕС. В целом в ЕС за десятилетие общий рост составил 2 %. В то же время доля населения моложе 15 лет в ЕС снизилась на 1,2 %. В Украине также наблюдается рост доли населения в возрасте 65 лет и старше. Однако этот рост в 2013 г. по сравнению с 2003 г. незначителен — менее 0,2 %. Прослеживается линейная зависимость между ожидаемой продолжительностью жизни и доходом 65-летних и старше. Уровень занятости пенсионеров увеличился даже в период экономического кризиса. Работающие пенсионеры представляют собой гетерогенную группу. В странах-членах ЕС работа после пенсии значимо отличается от работы до выхода на пенсию. Доля занятых в промышленном секторе уменьшилась более чем в два раза по сравнению с возрастной группой 50–64 года. В Украине основная сфера занятости пенсионеров — промышленный сектор (26 %), а также сфера образования и здравоохранения (20,1 % и 16,9 % соответственно).

Выводы. Пенсионный возраст не может быть одинаковым для всех стран, не должен зависеть от политики, а должен иметь физиологическое, медико-биологическое и социальное обоснование. Пенсионные системы должны иметь гибкие варианты возраста выхода на пенсию. Пенсионные гарантии должны быть достаточными, чтобы не работать по причине финансовой необходимости. Финансовые стимулы должны быть усилены, чтобы плата за работу увеличивала будущую пенсию и обеспечивала достаточный личный (семейный) доход. Важность работы пенсионеров должна быть признана, ведь пожилые работники — носители знаний, опыта, квалификации.

ПОДОВЖЕННЯ ЕФЕКТИВНОЇ ТРУДОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЛЮДИНИ У ПЕНСІЙНОМУ ВІЦІ: ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ

Н. О. Прокопенко

ДУ "Інститут геронтології ім. Д. Ф. Чеботарьова НАМН України", Київ

Майже кожен другий громадянин після виходу на пенсію налаштований на активну працю і перенавчання, але реально продовжує трудитися лише кожен п'ятий. Основними об'єктивними причинами припинення зайнятості на виробництві людей старших вікових груп є погіршення стану здоров'я та вікове зниження працездатності.