

ВЛИЯНИЕ МИГРАЦИИ НА ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ УКРАИНЫ

А. А. Поляков, Е. С. Томаревская

ГУ “Институт геронтологии им. Д. Ф. Чеботарева НАМН Украины”, Киев

Усиление миграционных процессов среди населения Украины актуализировало эту проблему для лиц пенсионного возраста, в частности для долгожителей.

Цель — изучить влияние миграционных процессов на функциональные возможности долгожителей.

Материалы и методы. Обследованы 153 долгожителя в возрасте 90–105 лет (43 мигранта и 110 оседлых лиц). Исследовали когнитивные функции по тесту MMSE. Мобильность пожилых людей изучали по тесту “Сесть и встать”, статическую силу — с помощью кистевого динамометра, активность, степень самообслуживания и качество жизни — по шкале Бартела. Статистический анализ проводили, используя современный пакет программ Excel, Statistica.

Результаты. Показано, что долгожители, сменившие свое место жительства, более мобильны и функционально активны. Смена привычной обстановки положительно ассоциируется с лучшими способностями выполнять сложные когнитивные задания и функциональной сохранностью мигрантов. На основе анализа параметров качества жизни и уровня самообслуживания обследованных выявлена обратная зависимость — значения этих показателей выше у лиц, ведущих оседлую жизнь, чем у мигрировавших субъектов. По результатам теста MMSE умеренная степень деменции реже наблюдалась в группе мигрировавших долгожителей, чем в группе не менявших свое местожительство. Мигрировавшие люди при достижении преклонного возраста нуждаются в большей затрате времени и объеме помощи в повседневном самообслуживании, нежели оседлое население того же возраста.

Выводы. У долгожителей выявлена тенденция к миграции, что в значительной мере ставит под сомнение парадигму об их преимущественной оседлости. Долгожители, сменившие свое местожительство, более мобильны и функционально активны по сравнению с оседлыми. Смена привычной обстановки положительно ассоциируется с лучшими способностями выполнять сложные когнитивные задания и функциональной сохранностью мигрантов. Возрастные изменения в различной степени затрагивают неместеческие функции. Легкая степень деменции характерна для людей, сменивших свое местожительство, а умеренная степень — для тех, кто не менял своего места проживания с рождения. Однако объем самообслуживания выше у немигрировавших, чем у мигрировавших долгожителей.

ИСХОДНОЕ СОСТОЯНИЕ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ РИТМА СЕРДЦА КАК ПРЕДИКТОР АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА

Н. А. Прокопенко

ГУ “Институт геронтологии им. Д. Ф. Чеботарева НАМН Украины”, Киев

Адаптационные возможности организма находятся в прямой зависимости от функциональных резервов организма, от способности мобилизовать последние для поддержания и сохранения гомеостаза в различных стрессорных ситуациях. Наиболее простым и доступным методом оценки функционального состояния и адаптивных резервов организма в настоящее время является анализ вариабельности ритма сердца (ВРС).

Цель — определить влияние эмоциональных переживаний на ритм сердца у женщин разного возраста, оценка на этой основе адаптационных резервов организма, учитывая фон вегетативной регуляции сердца (ваготония, нормотония, симпатотония).

Материалы и методы. Обследованы 37 женщин (19 в возрасте 30–40 лет и 18 в возрасте 60–70 лет) без выраженной сердечно-сосудистой патологии. Для физиологического контроля функционального состояния обследуемых во время эмоциональных проб использовали компьютерную пульсовую диагностику. По показателям вариационной пульсометрии рассчитывали индекс напряжения Баевского, по спектральным компонентам ВРС — индекс централизации. Функциональное состояние организма обследуемых оценивали по математической модели в виде уравнений дискриминантной функции, в которые входят показатели ВРС.