

ВЛИЯНИЕ МИГРАЦИИ НА ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ УКРАИНЫ

А. А. Поляков, Е. С. Томаревская

ГУ “Институт геронтологии им. Д. Ф. Чеботарева НАМН Украины”, Киев

Усиление миграционных процессов среди населения Украины актуализировало эту проблему для лиц пенсионного возраста, в частности для долгожителей.

Цель — изучить влияние миграционных процессов на функциональные возможности долгожителей.

Материалы и методы. Обследованы 153 долгожителя в возрасте 90–105 лет (43 мигранта и 110 оседлых лиц). Исследовали когнитивные функции по тесту MMSE. Мобильность пожилых людей изучали по тесту “Сесть и встать”, статическую силу — с помощью кистевого динамометра, активность, степень самообслуживания и качество жизни — по шкале Бартела. Статистический анализ проводили, используя современный пакет программ Excel, Statistica.

Результаты. Показано, что долгожители, сменившие свое место жительства, более мобильны и функционально активны. Смена привычной обстановки положительно ассоциируется с лучшими способностями выполнять сложные когнитивные задания и функциональной сохранностью мигрантов. На основе анализа параметров качества жизни и уровня самообслуживания обследованных выявлена обратная зависимость — значения этих показателей выше у лиц, ведущих оседлую жизнь, чем у мигрировавших субъектов. По результатам теста MMSE умеренная степень деменции реже наблюдалась в группе мигрировавших долгожителей, чем в группе не менявших свое местожительство. Мигрировавшие люди при достижении преклонного возраста нуждаются в большей затрате времени и объеме помощи в повседневном самообслуживании, нежели оседлое население того же возраста.

Выводы. У долгожителей выявлена тенденция к миграции, что в значительной мере ставит под сомнение парадигму об их преимущественной оседлости. Долгожители, сменившие свое местожительство, более мобильны и функционально активны по сравнению с оседлыми. Смена привычной обстановки положительно ассоциируется с лучшими способностями выполнять сложные когнитивные задания и функциональной сохранностью мигрантов. Возрастные изменения в различной степени затрагивают неместеческие функции. Легкая степень деменции характерна для людей, сменивших свое местожительство, а умеренная степень — для тех, кто не менял своего места проживания с рождения. Однако объем самообслуживания выше у немигрировавших, чем у мигрировавших долгожителей.

ИСХОДНОЕ СОСТОЯНИЕ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ РИТМА СЕРДЦА КАК ПРЕДИКТОР АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА

Н. А. Прокопенко

ГУ “Институт геронтологии им. Д. Ф. Чеботарева НАМН Украины”, Киев

Адаптационные возможности организма находятся в прямой зависимости от функциональных резервов организма, от способности мобилизовать последние для поддержания и сохранения гомеостаза в различных стрессорных ситуациях. Наиболее простым и доступным методом оценки функционального состояния и адаптивных резервов организма в настоящее время является анализ вариабельности ритма сердца (ВРС).

Цель — определить влияние эмоциональных переживаний на ритм сердца у женщин разного возраста, оценка на этой основе адаптационных резервов организма, учитывая фон вегетативной регуляции сердца (ваготония, нормотония, симпатотония).

Материалы и методы. Обследованы 37 женщин (19 в возрасте 30–40 лет и 18 в возрасте 60–70 лет) без выраженной сердечно-сосудистой патологии. Для физиологического контроля функционального состояния обследуемых во время эмоциональных проб использовали компьютерную пульсовую диагностику. По показателям вариационной пульсометрии рассчитывали индекс напряжения Баевского, по спектральным компонентам ВРС — индекс централизации. Функциональное состояние организма обследуемых оценивали по математической модели в виде уравнений дискриминантной функции, в которые входят показатели ВРС.

Результаты. При внутренней индукции эмоций у ваготоников и симпатотоников наблюдали изменения вегетативного баланса в сторону активации симпатико-адреналового звена и увеличение степени напряжения регуляторных систем организма независимо от возраста. Спектральная структура ВРС указывала на переход регуляции ритма с рефлекторного вегетативного уровня на гуморально-метаболический. У нормотоников обеих возрастных групп регуляция функционального состояния осуществлялась за счет быстрой системы реагирования HF-компонента.

Выводы. Индивидуальные различия, связанные с особенностями нейрогуморальной регуляции, являются одним из факторов, которые определяют специфику и силу эмоционального переживания. Исследование показало, что баланс между симпатическими и вагусными влияниями является важным прогностическим фактором. Лица с признаками вегетативного дисбаланса отличаются более низкими адаптационными возможностями и, следовательно, имеют более высокий риск развития патологии.

СТАРЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ И ПРОБЛЕМА ЗАНЯТОСТИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ: УКРАИНА В ЕВРОПЕЙСКОМ КОНТЕКСТЕ

Н. А. Прокопенко

ГУ "Институт геронтологии им. Д. Ф. Чеботарева НАМН Украины", Киев

Начало XXI в. ознаменовалось ускоренным темпом развития и увеличением продолжительности жизни, что, в конечном итоге, привело к перераспределению возрастного состава популяций и повышению в них доли пожилых и старых людей, т. е. к так называемому демографическому старению. Одним из основных направлений Мадридского Международного плана действий по проблемам старения является участие людей пожилого возраста в развитии общества путем создания условий для посильной трудовой занятости.

Цель — сравнительный анализ занятости пожилых людей в странах Европейского Союза и в Украине.

Материалы и методы. Данные Госкомстата Украины и Eurostat's online database.

Результаты. Доля населения в возрасте 65 лет и старше растет в каждом государстве, входящем в ЕС. В целом в ЕС за десятилетие общий рост составил 2 %. В то же время доля населения моложе 15 лет в ЕС снизилась на 1,2 %. В Украине также наблюдается рост доли населения в возрасте 65 лет и старше. Однако этот рост в 2013 г. по сравнению с 2003 г. незначителен — менее 0,2 %. Прослеживается линейная зависимость между ожидаемой продолжительностью жизни и доходом 65-летних и старше. Уровень занятости пенсионеров увеличился даже в период экономического кризиса. Работающие пенсионеры представляют собой гетерогенную группу. В странах-членах ЕС работа после пенсии значимо отличается от работы до выхода на пенсию. Доля занятых в промышленном секторе уменьшилась более чем в два раза по сравнению с возрастной группой 50–64 года. В Украине основная сфера занятости пенсионеров — промышленный сектор (26 %), а также сфера образования и здравоохранения (20,1 % и 16,9 % соответственно).

Выводы. Пенсионный возраст не может быть одинаковым для всех стран, не должен зависеть от политики, а должен иметь физиологическое, медико-биологическое и социальное обоснование. Пенсионные системы должны иметь гибкие варианты возраста выхода на пенсию. Пенсионные гарантии должны быть достаточными, чтобы не работать по причине финансовой необходимости. Финансовые стимулы должны быть усилены, чтобы плата за работу увеличивала будущую пенсию и обеспечивала достаточный личный (семейный) доход. Важность работы пенсионеров должна быть признана, ведь пожилые работники — носители знаний, опыта, квалификации.

ПОДОВЖЕННЯ ЕФЕКТИВНОЇ ТРУДОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЛЮДИНИ У ПЕНСІЙНОМУ ВІЦІ: ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ

Н. О. Прокопенко

ДУ "Інститут геронтології ім. Д. Ф. Чеботарьова НАМН України", Київ

Майже кожен другий громадянин після виходу на пенсію налаштований на активну працю і перенавчання, але реально продовжує трудитися лише кожен п'ятий. Основними об'єктивними причинами припинення зайнятості на виробництві людей старших вікових груп є погіршення стану здоров'я та вікове зниження працездатності.