

ПРОПОЗИЦІЇ ЩОДО ПОЛІПШЕННЯ ОРГАНІЗАЦІЇ РОБОТИ ГЕРІАТРИЧНОЇ СЛУЖБИ

Н. Д. Муторова

Департамент охорони здоров'я Запорізької обласної державної адміністрації

Розширити мережу сімейних лікарських амбулаторій в міських мікрорайонах та сільських населених пунктах з метою наближення первинної медико-соціальної допомоги особам похилого віку.

1. Уточнювати списки ветеранів війни, які перебувають на обліку в закладах охорони здоров'я, зв'язуючи їх зі списками ветеранів війни у відділах соціального захисту — щорічно.
2. В установах охорони здоров'я області лікарям, відповідальним за диспансеризацію ветеранів війни, щорічно оформляти комплексні плани обстеження та лікування ветеранів війни, а також щорічні епікризи.
3. Приділяти особливу увагу якості та своєчасності оздоровлення ветеранів війни, осіб похилого і старечого віку. Збільшувати кількість осіб, пролікованих в стаціонарах на дому та в денних стаціонарах.
4. Дотримуватись стандартів згідно з локальними клінічними протоколами, особливо щодо осіб із церебро- і серцево-судинними захворюваннями (проводити моніторинг варіабельності серцевого ритму і артеріального тиску, що дозволяє запобігти значній кількості судинних ускладнень).
5. Збільшити фінансування пільгової рецептури в аптечній мережі. Розвивати в районах і містах області мережу державних і комунальних спеціалізованих аптек для інвалідів війни, учасників бойових дій, ветеранів війни та осіб, прирівняних до них за пільгами.
6. Забезпечити виконання обласної Програми соціальної підтримки ветеранів війни, праці, дітей війни, інвалідів, інших соціальних груп населення, які перебувають в складних життєвих обставинах "Назустріч людям" на 2015–2019 рр., — відповідно до бюджетного фінансування.
7. Посилити контроль за виконанням рекомендацій хворим, які були отримані під час виписки зі стаціонару. Дотримуватись послідовності в лікуванні хворого між поліклінікою і стаціонаром.
8. Забезпечити реабілітаційне та санаторно-курортне лікування ветеранам війни в достатньому обсязі.
10. Надавати медико-соціальну допомогу малозабезпеченим особам і самотнім людям похилого віку. Розвивати патронажну службу Товариства Червоного Хреста, волонтерський рух.

Перспективні плани розвитку геріатричної служби Запорізької області:

- розширення мережі реабілітаційних відділень в поліклініках;
- функціонування в кожній установі охорони здоров'я (в терапевтичних та хірургічних відділеннях) медико-соціальних ліжок для осіб похилого віку, денних стаціонарів; поліпшення оснащення територіальних центрів соціального обслуговування в містах і районах області;
- відкриття пунктів первинної медичної допомоги в селах, де відсутні лікарські амбулаторії або ФАПи;
- поліпшення фінансування установ охорони здоров'я;
- створення і розвиток системи паліативної та хоспісної допомоги в області;
- збільшення обсягу допомоги особам похилого віку медичними і соціальними працівниками на дому;
- сприяння кооперації зусиль в діяльності медичних, соціальних установ і громадських організацій з розвитку нових форм медико-соціальної допомоги особам похилого віку.

ВПЛИВ СУСПІЛЬСТВА НА РОЗВИТОК ПОСТТРАВМАТИЧНОГО СИНДРОМУ В ОСІБ ПОХИЛОГО ВІКУ

І. Я. Пінчук, О. М. Мишаківська*

*Український науково-дослідний інститут соціальної і судової психіатрії та наркології
МОЗ України, Київ*

**КЗ Львівська обласна клінічна психіатрична лікарня*

Прискорені темпи урбанізації, зміни під впливом революційних та військових подій, складні фінансові умови в країні призводять до розвитку стресу в людей похилого віку.

Вікові особливості не дозволяють швидко адаптуватись до нової реальності. Виникає відчуття безнадії, песимізму, порушується щоденне функціонування.

Зростання частоти розвитку посттравматичного синдрому в геріатричній частині популяції потребує подальшого дослідження, вироблення нових підходів та швидкого реагування на виклики.

З урахуванням позитивного міжнародного досвіду розроблено рекомендації з надання комплексної психологічної допомоги людям, які перебувають на тимчасово окупованій території сходу України, а також переселенцям.