

В. В. Безруков, Л. Л. Синеок

*Государственное учреждение "Институт геронтологии
им. Д. Ф. Чеботарева НАМН Украины", 04114 Киев*

**О ЖИЗНИ, НАУЧНОЙ И ОБЩЕСТВЕННОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВИДНОГО УКРАИНСКОГО
УЧЕНОГО, ОСНОВОПОЛОЖНИКА
ГЕРОДИЕТЕТИКИ, ПРОФЕССОРА
ЮРИЯ ГРИГОРЬЕВИЧА ГРИГОРОВА
(16.05.1931–01.11.2010)**



Приведен очерк жизни, научной и общественной деятельности выдающегося ученого-геродтетолога профессора Юрия Григорьевича Григорова.

Ключевые слова: Ю. Г. Григоров, геродиететика.

Человек — такое дивное существо,
что никогда не можно исчислить
всех его достоинств,
и чем более в него всматриваться,
тем более является новых особенностей.

Николай Гоголь

Это высказывание Н. В. Гоголя — о спектре достоинств человека — в полной мере можно отнести и к личности профессора Юрия Григорьевича Григорова.

Родился Юрий Григоров 16 мая 1931 г. в Новосибирске в семье служащих. В 1937 году семья переехала в г. Орел, где прошло его детство и юность. Его родители — отец Григорий Ильич и мать Елизавета Федоровна — были юристами. Они уделяли много внимания сыну, привили ему лучшие качества: целеустремленность и настойчивость, патриотизм и трудолюбие, доброту и человеколюбие. Именно в таких условиях и формировалась личность будущего ученого.

Начавшаяся война прервала учебу в школе. С сентября 1941 по август 1943 года Юра Григоров вместе с матерью и сестрой проживал в оккупированном Орле. После освобождения города от оккупантов возобновил учебу в школе, которую закончил в 1950 году. В последних классах учебы Юрий Григоров активно занимался спортом. Имел первый разряд по легкой атлетике, готовил себя к поступлению в физкультурный институт. Но неожиданный диагноз "Юношеская гипертония" изменил его планы. И именно тогда, как писал он позднее в статье "Сага о долголетьи", *"я увидел, что помимо спорта существует увлекательный мир медицины, с которым можно связать и надежды, и призвание и жизнь"*.

В том же 1950 году Ю. Г. Григоров поступает в Киевский медицинский институт им. А. А. Богомольца на санитарно-гигиенический факультет, который с отличием закончил в 1956 году и был зачислен в аспирантуру на кафедру гигиены питания медицинского института, руководимую проф. Иваном Петровичем Барченко. За период учебы в аспирантуре принимал участие в общественной жизни института, избирался секретарем комсомольской организации аспирантов и клинических ординаторов института. За отличную учебу и участие в общественной работе института ему была назначена персональная аспирантская стипендия им. акад. А. А. Богомольца. После окончания аспирантуры в 1959 году приказом МЗ УССР был направлен на должность младшего научного сотрудника в Украинский научно-исследовательский институт питания. С 1961 года работал в должности старшего научного сотрудника лаборатории пищевой химии. В 1962 г. Ю. Г. Григоров защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему "Материалы к обоснованию применения витамина B_{12} для предупреждения атеросклероза (экспериментальные исследования)".

В 1963 году Ю. Г. Григоров переходит на работу в Институт геронтологии АМН СССР, с которым будет связана вся его последующая научная и творческая деятельность. Вначале по конкурсу был принят на должность старшего научного сотрудника лаборатории физиологии и гигиены труда и

питания, которой руководил Николай Карлович Витте. А с 1966 года возглавил лабораторию гигиены питания, которая в 1978 году была переименована в лабораторию геродиететики, и руководил ею почти 45 лет.

Переход к геронтологической и гериатрической тематике исследований был интересным для молодого ученого, так как позволял заняться выяснением роли пищевого фактора в процессах метаболизма стареющего организма, его влияния на темп старения, продолжительность жизни.

Ю Григоров стал ведущим исследователем в области героигиены и, в частности, ее важной области — геродиететики. Он умело руководил исследованиями в этой области, которые стали одним из ведущих направлений в деятельности института.

В 1975 г. он защитил докторскую диссертацию "Питание и некоторые показатели здоровья пожилых и старых людей". Научными консультантами работы были Д. Ф. Чеботарев, В. В. Фролькис и И. П. Барченко. С 1975 года Ю. Г. Григоров становится руководителем сектора социальной геронтологии и героигиены института.

За время работы в институте он возглавил и стал развивать новое научное направление — геродиететику. В лаборатории были развернуты широкомасштабные длительные исследования, посвященные мониторингу состояния фактического питания, подробным анализам питания пожилых и старых людей, проживающих в семье, в организованных коллективах, различных контингентах работающего населения в предпенсионном возрасте сельского и городского населения. Проводился контроль за динамикой изменения фактического питания в течение длительного времени с установлением связи между выявленными особенностями питания и состоянием здоровья людей старших возрастов. Все это позволило разработать и обосновать концепцию сбалансированного питания для людей старших возрастов и сформулировать основные принципы геродиететики.

Изначально теория сбалансированного питания была изложена в работах академика АМН СССР, директора Института питания АМН СССР Алексея Алексеевича Покровского. Юрий Григорьевич был в добрых отношениях с Алексеем Алексеевичем, высоко ценил его как нутрициолога, очень хорошо знающего биохимию питания, внесшего в науку о питании такие термины, как нутрициология, ферментная атакуемость, констелляции и др. Ученые обменивались идеями, своими работами. В 1972 году во время Всемирного конгресса геронтологов А. А. Покровский посетил лабораторию гигиены питания нашего института. Состоялся плодотворный обмен мнениями, в результате которого начался новый этап творческих взаимоотношений. Наш институт был назначен головным в решении проблем питания лиц старших возрастов по Академии медицинских наук СССР.

После конгресса лаборатория была оснащена новой современной аппаратурой — аминокислотным анализатором фирмы "Хитачи" (Япония), газожидкостным хроматографом фирмы "Шимадзу" (Япония), "Микро-Аstrup" фирмы "Радиометр" (Дания), 4- и 6-канальными электрокардиографами и др. С тех пор особое место в творчестве Ю. Г. Григорова и коллектива его лаборатории занял комплекс исследований, посвященных не только фактическому питанию, но и изучению влияния особенностей

питания на состояние различных систем и функций стареющего организма. Изучалось влияние различных пищевых веществ на состояние сердечно-сосудистой системы, свертывающей системы крови, азотистый и липидный обмен, кислотно-щелочное равновесие и др.

В эти годы установилось тесное сотрудничество лаборатории с клиническим отделом, руководимым проф. О. В. Коркушко, и экспериментальным отделом института, возглавляемым проф. В. В. Фролькисом. Значительная часть прикладных исследований лаборатории проводилась на базе клинических подразделений института. В этот период (с 1975 по 1980 гг.) сформировался научный коллектив лаборатории геродиететики. Защитили кандидатские диссертации и получили ученые степени Л. Н. Ненова, С. Г. Козловская, Л. Л. Синеок, Т. М. Семесью, закончил докторскую диссертацию Б. Я. Медовар.

Главным в этом периоде научного творчества Ю. Г. Григорова становится выяснение роли фактора питания в механизмах старения, изучение адаптационных возможностей стареющего организма к количественно и качественно различным алиментарным воздействиям, определение роли особенностей питания в формировании как возрастных, так и патологических изменений. Этими работами Ю. Г. Григорова убедительно было показано, что с возрастом происходит снижение надежности механизмов регуляции различных систем, а, следовательно, и развитие различного рода изменений в организме.

И здесь, учитывая положение В. В. Фролькиса о том, что возрастное развитие и продолжительность жизни определяются балансом двух процессов и что наряду со старением — процессом разрушительным — происходят и приспособительные изменения в организме, (т. е. развертывается процесс антистарения), Ю. Г. Григоров пришел к выводу, что задача нутрициологии и состоит в том, чтобы посредством фактора питания воздействовать именно на эти приспособительные механизмы, направленные на поддержание жизнеспособности организма, его адаптации, а, следовательно, и на увеличение продолжительности жизни.

Интересными были и экспериментальные работы профессора Ю. Г. Григорова по установлению возможности увеличения средней продолжительности жизни экспериментальных животных под влиянием различных рационов, калорийно ограниченного питания, использования новых функциональных пищевых продуктов, повышения в пище щелочных валентностей, изменений режима питания и др.

Ю. Г. Григорову принадлежит приоритет в установлении связи между особенностями питания и здоровьем людей старших возрастов, проживающих в регионах с различным уровнем долгожительства. На протяжении ряда лет профессор Ю. Г. Григоров возглавлял научные экспедиции Института геронтологии. Вначале это была 10-летняя советско-американская тема по изучению феномена долгожительства в Абхазии, затем — в Азербайджане, что дало возможность изучить и дать гигиеническую оценку этническим особенностям питания населения в этих регионах. Кроме этого, Ю. Г. Григоровым и его коллективом совместно с клиническими подразделениями, руководимыми О. В. Коркушко, В. В. Поворознюком, С. М. Кузнецовой, были проведены широ-

комасштабные эпидемиологические исследования в Украине (Черкассы, Одесса, Винница, Белая Церковь, Черновцы, Крым и др.) по выяснению причин ускоренного старения населения.

Юрий Григорьевич уделял огромное внимание тому, чтобы результаты научных исследований шли в практику, доходили до людей. Так, результаты клинико-экспериментальных исследований, проведенных в лаборатории геродиететики, возглавляемой Ю. Г. Григоровым, во многом определили стратегию и тактику поиска пищевых продуктов, рационов и режимов питания, способствующих профилактике возрастной патологии и увеличению продолжительности жизни.

Ю. Г. Григоров уделял большое внимание разработке продуктов геродиетической направленности. Он заложил основы и активно работал над созданием новых специальных, регулируемых по химическому и микробному составу биологически активных продуктов, адаптированных к потребностям организма в старости. Он считал, что точно так, как должны производиться продукты детского питания, должна быть налажена и новая отрасль пищевой промышленности для производства функциональных геродиетических продуктов заданного состава, ибо для каждого возраста характерен определенный уровень обменных процессов, а, следовательно, и различная потребность в пищевых веществах и энергии.

В этом направлении им совместно с НИИ вирусологии и микробиологии НАН Украины, Технологическим институтом мяса и молока ААН, Университетом пищевых технологий и др. разработаны и создан ряд новых специализированных пищевых продуктов и напитков геродиетической направленности. Это, прежде всего, кисломолочные продукты "Геролакт", "Лактогеровит" (в разработке его на правах соавторов участвовали специалисты КНДР и ГДР), "Витапронгин", которые характеризуются повышенным содержанием белка, полиненасыщенных жирных кислот за счет включения в рецептуру растительного масла, имеют улучшенное соотношение кальция и фосфора (в фактическом питании лиц старших возрастов обычно определяется избыток последнего). Что очень важно, в производстве "Геролакта" была использована специальная бактериальная закваска "Стрептосан", микроорганизмы которой нормализуют состав микробиоценоза пищеварительного тракта, увеличивают количество молочнокислых бактерий и бифидобактерий в содержимом толстого кишечника, угнетают гнилостную и болезнетворную микрофлору, что в целом способствует нормализации деятельности желудочно-кишечного тракта, снижает содержание общего холестерина, сахара крови, улучшает работу сердечно-сосудистой системы.

С целью профилактики и лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата совместно с отделением клинической физиологии и патологии опорно-двигательного аппарата, руководимого в то время проф. Е. П. Подрушняком, а также с Украинским научно-исследовательским институтом мясной и молочной промышленности был разработан сухой молочный продукт "Космол". Оптимальные соотношения в продукте между белком, кальцием, фосфором и лактозой способствуют нормализации кальциевого обмена, усвоению его костной тканью, тем самым увеличивают ее минеральную насыщенность, повышая ее прочностные характеристики.

Лицензия на производство "Геролакта" в 90-е годы была закуплена Данией, и продукт почти 20 лет производился во всех странах Европейского экономического сообщества под названием "Гайо". Это украинский научный приоритет.

Кроме этих молочных продуктов был создан еще ряд геродиетических продуктов повышенной биологической ценности: диетический хлеб "Бога-тырь" и "Крепыш", печенье "Золотистое", сухой концентрат-кисель "Солнечный", низкокалорийные конфеты "Геротол", мороженое "Росинка", квас "Украинский", безалкогольные напитки "Одуванчик", "Родничок" и др. Таким образом, разработаны были не просто новые продукты, а сделан новый шаг в создании индустрии питания людей старших возрастов.

Нельзя не отметить большую медико-социальную значимость работ Ю. Г. Григорова по анализу питания одиноких нетрудоспособных лиц в специализированных учреждениях (дома-интернаты для престарелых и инвалидов, госпитали для участников Великой Отечественной войны, территориальные центры социального обслуживания). Вопросами изучения и анализа питания, разработкой и утверждением норм питания в домах-интернатах для престарелых и инвалидов лаборатория гигиены питания занималась всегда. И если в прежние годы питание в этих учреждениях бывало не всегда рациональным и чаще избыточным, то с 90-х годов на фоне общего социально-экономического неблагополучия в Украине оно стало недостаточным, резко разбалансированным и не являлось в таком виде лечебно-профилактическим средством антистарения, а напротив, фактором риска в развитии возрастзависимой патологии и преждевременного старения. Это не могло не огорчать Юрия Григорьевича как ученого и человека, много лет работавшего над разработкой принципов и требований геродиететики, направленных на улучшение питания людей старших возрастов. Юрий Григорьевич ставил эти вопросы перед вышестоящими организациями. Выступал с обстоятельными докладами на сессии АМН Украины (2002 г.), посвященной обсуждению Государственной программы по питанию населения Украины, при утверждении Межотраслевой комплексной программы "Здоровье нации" на 2002–2011 гг. Он предложил основные положения развития геродиететики как перспективного направления современной науки о питании в Украине в ее строго научном и прикладном значении. Принимал участие в разработке программ "Здоровье пожилых", "Здоровье нации". Разрабатывал нормы питания для домов-интернатов для престарелых и инвалидов, для лечебно-профилактических учреждений ветеранов войны. И следует признать, что нормы питания для госпиталей были утверждены, и Кабинет министров Украины от 26.04.07 за № 680 выделил соответствующие ассигнования.

Ю. Г. Григорову принадлежит более 350 печатных работ, в т. ч. более 20 монографий, пособий, руководств и тематических сборников, вышедших при его авторстве или под его редакцией и изданных в стране и за рубежом. Он был автором 25 изобретений и патентов. Под его руководством выполнили работы и защитились 10 кандидатов и один доктор наук.

Он вел большую общественную работу. 15 лет был секретарем партийной организации института. Свято верил в преимущества социалистического строя. Очень болезненно воспринял развал Советского Со-

юза. Являлся членом Президиума Всесоюзного научного медицинского общества геронтологов и гериатров, проблемной комиссии "Проблемы лечебного питания", Научного совета "Медицинские проблемы питания" АМН СССР. Ю. Г. Григоров был членом редакционных советов журналов "Вопросы питания" (Россия), "Проблемы харчування" (Київ), редактором раздела журнала "Проблемы старения и долголетия".

По инициативе Юрия Григорьевича и под его руководством осуществлялось установление тесных научных контактов с учеными и исследовательскими учреждениями других республик Советского Союза (России, Грузии, Армении, Азербайджана и др.) а также зарубежных стран (ГДР, Болгарии, Чехословакии, КНДР и др.).

Юрий Григорьевич был активным пропагандистом знаний. Он неоднократно выступал по проблемам геронтологии, геродиететики и геродиететики как у нас в стране, так и за рубежом (в университетах Испании, Чехии, Словакии, Германии, Болгарии и др.). Ю. Г. Григоров многие годы являлся председателем Правления киевской организации общества "Знания", членом Президиума общества "Знания" Украины.

Идеи Ю. Г. Григорова и его клинично-экспериментальные наработки берутся на вооружение клиник, гигиеническими лабораториями и социальными учреждениями.

Институт геронтологии был его родным домом, его второй альма матер. Здесь Ю. Г. Григоров стал доктором наук, профессором, лауреатом государственных премий УССР, заслуженным деятелем науки. Он высоко ценил (и часто обращал на это внимание молодых ученых и сотрудников) исключительно доброжелательную, академическую атмосферу института, созданную его руководством — прежде всего Д. Ф. Чеботаревым, В. В. Фролькисом, Н. Б. Маньковским.

Научная и практическая деятельность Ю. Г. Григорова была отмечена высокими государственными наградами. Ему дважды присуждалась Государственная премия Украины в области науки и техники: в 1989 г. — за цикл работ "Разработка научных основ и технологии биологически активного молочного продукта "Геролакт" и бактериальной закваски "Стрептосан", их промышленное производство и применение с целью совершенствования структуры питания населения старшего возраста", а в 1998 г. — за цикл работ "Биология молочнокислых бактерий, разработка научных принципов создания на их основе препаратов и продуктов направленного действия для человека и животных, организация промышленного производства и внедрение в народное хозяйство". За высокое профессиональное мастерство в 1997 г. ему присвоено звание Заслуженного деятеля науки и техники Украины. Его научные достижения отмечены серебряной медалью ВДНХ и дипломами. За многолетнюю добросовестную работу, внедрение достижений науки в практику здравоохранения Ю. Г. Григоров был отмечен Почетной грамотой Верховного Совета Украины, Почетной грамотой Кабинета министров Украины и др.

Ю. Г. Григоров любил и ценил жизнь в самых разных ее проявлениях. Для него самой большой радостью была (как он сам отмечал) радость человеческого общения. Он обладал большой притягательной силой, в общении был прост и доступен. Его дверь для всех всегда была открыта.

В своем завещании он писал: *"Многое еще хотелось бы сделать, но, видимо, не судьба. Благодарен ей (судьбе) все же, что она подарила мне многих товарищей, друзей, отношения и дружба с которыми были для меня радостью. Хочется надеяться, что в большой степени это было искренне взаимно"*.

Он любил поэзию Есенина, Тютчева, Гамзатова, Высоцкого, романсы Штоколова, Вертинского; преданно любил свою Орловщину — родину великих русских писателей и поэтов — Тургенева, Лескова, Тютчева, Фета. Неоднократно бывал в Спасском-Лутовинове, а также в Ясной Поляне. Свято чтит могилы родных и многих товарищей, которые ушли из жизни раньше.

Работать с ним было интересно, хотя и не всегда просто. Прошедшие его школу справедливо считают, что им повезло — знать и работать с таким сильным, мудрым, доброжелательным, отзывчивым и требовательным человеком — счастье и ответственность.

Без сомнений, жизненный и творческий путь Ю. Г. Григорова — это целая эпоха, в зеркале которой отразились все сложные веяния XX века, насыщенные неутомимым творческим поиском, достижениями и открытиями. И завершить наш очерк хочется выражением: *"Ars longa, vita brevis"*. Дело Ю. Г. Григорова живет.

Поступила 10.03.2016

**ПРО ЖИТТЯ, НАУКОВУ ТА ГРОМАДСЬКУ ДІЯЛЬНІСТЬ ВИДАТНОГО
УКРАЇНСЬКОГО ВЧЕНОГО, ЗАСНОВНИКА ГЕРОДИЄТИКИ,
ПРОФЕСОРА ЮРІЯ ГРИГОРОВИЧА ГРИГОРОВА (16.05.1931–01.11.2010)**

В. В. Безруков, Л. Л. Синеок

Державна установа "Інститут геронтології
ім. Д. Ф. Чеботарьова НАМН України", 04114 Київ

Наведено нарис життя, наукової і громадської діяльності
видатного вченого-геродієтолога професора Юрія Григоровича
Григорова.

**LIVE, SCIENTIFIC AND SOCIAL ACTIVITIES OF DISTINGUISHED
UKRAINIAN SCIENTIST, THE FOUNDER OF GERODIETETICS,
PROFESSOR YURI GRIGORIEVICH GRIGOROV (16.05.1931–01.11.2010)**

V. V. Bezrukov, L. L. Sineok

State institution "D. F. Chebotarev Institute of Gerontology
NAMS Ukraine", 04114 Kyiv

Presented is an essay of life, scientific and public activity of
outstanding scientist-gerodetologist professor Yuri Grigorievich
Grigorov.

Сведения об авторах

В. В. Безруков — директор института, академик НАМН Украины
Л. Л. Синеок — гл.н.с. лаборатории геродиететики, к.м.н. (sineof@geront.riev.uf)